

Rehabiliterende sygepleje

Klinisk oversygeplejerske
Master i Rehabilitering
Merete Lehmkuhl

Apopleksirehabilitering - det idelle forløb, oktober 2009

Rehabilitering

”Rehabilitering er en målrettet og tidsbestemt samarbejdsproces mellem borger, pårørende og fagfolk. Formålet er at borgeren, som har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger i sin fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne, opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv. Rehabilitering baseres på borgerens hele livssituation og beslutninger og består af en koordineret, sammenhængende og vidensbaseret indsats.”

(Rehabiliteringsforum Danmark 2004)

Sygeplejeteoretikere

Virginia Henderson

Katie Eriksson

Kari Martinson

Dorothea Orem

Mary Scheel

Som fagprofessionel **yder** man ikke rehabilitering, men derimod:

En individuelt tilpasset indsats som f.eks.

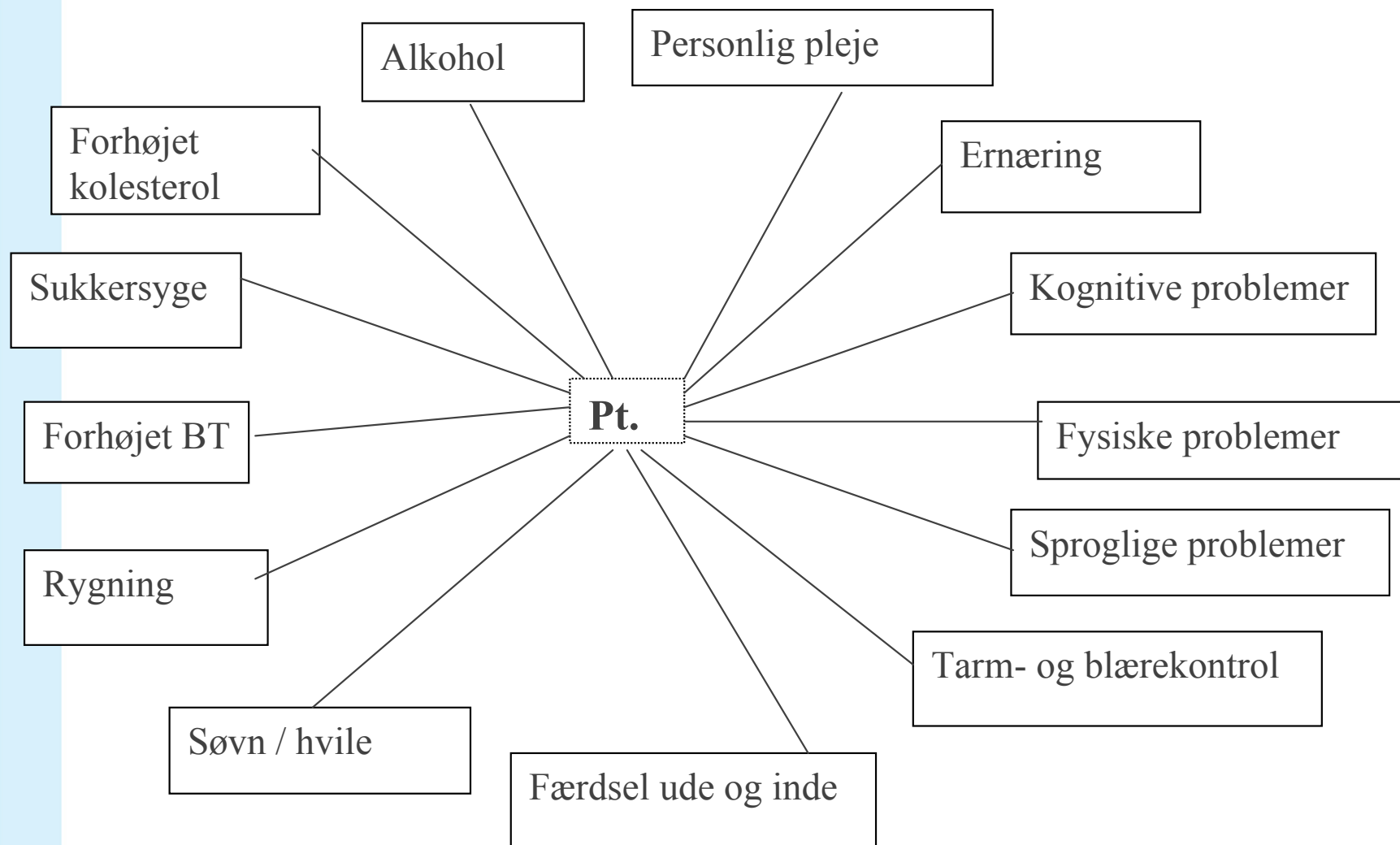
- Behandling, lindring,
- Pleje / omsorg,
- Forebyggelse, rådgivning,
- Træning/ genoptræning,
- Oplæring, vejledning, information, uddannelse,
- Hjælpemidler, økonomisk hjælp,
- m.m.

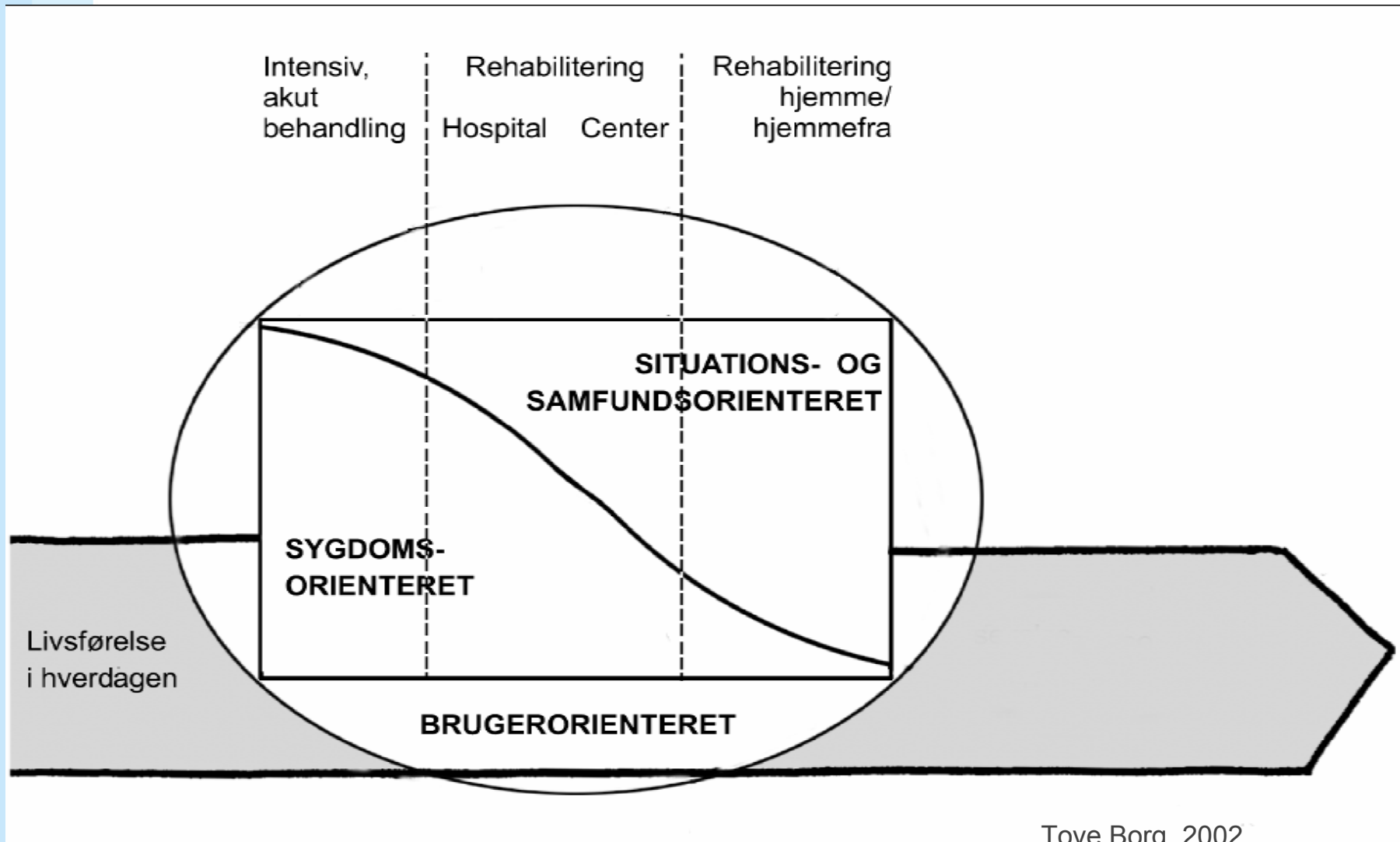
Apopleksisygepleje

Formålet er at blandt andet:

- At begrænse skaden efter apopleksi mest muligt
- At gøre patienten mest mulig selvhjulpen
- At støtte patienten til at opnå et meningsfuldt liv
- At motivere patienten til ændring af risikoadfærd

Udfordringer ved apopleksi





Patientinterview fortæller os...

- Det er personalet, der planlægger træning og sætter målene
- Patienten tager ikke ansvar for egen rehabilitering
- Indlæggelse på hospital er kun begyndelsen på den samlede rehabiliteringsproces
- Tidsfaktoren ikke er tydelig i rehabiliteringsprocessen
- Flere patienter har problemer med at komme videre i rehabiliteringsprocessen på egen hånd

Vi må i sygeplejen sikre...

- Patientens perspektiv skal styrkes
- Der kan med fordel udpeges en personlig koordinator, som er patienten behjælpelig med at holde overblik
- Den enkelte patient (og de pårørende) skal medinddrages i rehabiliteringsprocessen fra starten af sygdomsforløbet
- Den enkelte patient skal medinddrages aktivt i planlægning og målsætningsarbejdet
- Den enkelte patient skal medinddrages i vurderingen af målopfyldelsen og dermed i hvornår rehabiliteringsprocessen er afsluttet

Tid til spørgsmål